

TAKKNEMLIGHETS-DAGBOK

Skriv ned tre ting hver dag som du er takknemlig for.

UKE:

MANDAG

1.
.....
2.
.....
3.
.....

TIRSDAG

1.
.....
2.
.....
3.
.....

ONSDAG

1.
.....
2.
.....
3.
.....

TORSDAG

1.
.....
2.
.....
3.
.....

FREDAG

1.
.....
2.
.....
3.
.....

LØRDAG

1.
.....
2.
.....
3.
.....

SØNDAG

1.
.....
2.
.....
3.
.....

**NOE(N) SOM HAR INSPIRERT
MEG DENNE UKEN:**

.....
.....
.....

**JEG ER SPESIELT
TAKKNEMLIG FOR:**

.....
.....
.....

LYKKENIVÅ

På en skala fra 1-6

